



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Минтранс России



Транспортный  
университет

## ЮИ | Стоп стресс

**Ожидаемые сроки исполнения:**

Два семестра

**Заказчик**

Российский Университет Транспорта (МИИТ)

2025



# Контекст



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Минтранс России



Транспортный  
университет

Повышение качества и доступности образования и укрепление коллектива с неформальной стороны



# Проблема

*Что за проблема: кто пытается достичь какую цель и что мешает?*



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Минтранс России



Транспортный  
университет

## Кто?

РУТ МИИТ

## Что хочет?

Найти эффективные приемы и методы устранения стресса у студентов

## Что мешает?

Нехватка финансирования

## Какие есть способы решения и почему они не подходят?

Коммерческие психологические консультации

