



МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Минтранс России



Транспортный
университет

ИЭФ | Сам себе врач

Ожидаемые сроки исполнения:

Один семестр (Февраль 2025 - Июнь 2025)

Заказчик

Кафедра Лингвистика

2025



Контекст

В какой области решаем проблему?



Здравоохранение, ЗОЖ, БАДы, витамины,
медицина



Проблема

Что за проблема: кто пытается достичь какую цель и что мешает?

Кто?

Старший преподаватель кафедры "Лингвистика" Плескачева Яна Сергеевна

Что хочет?

Хочу поддержать своё здоровье приёмом витаминов и БАДов, и в домашних условиях понять как их принимать, какие именно, чтобы они эффективно усваивались, учитывая возраст и анамнез.

Что мешает?

Слишком неоднозначная и спорная информация о приёме витаминов и БАДов и их дозировках, чтобы понять как их следует правильно принимать без осложнений, не превышая дозировки и не принимая одновременно большое количество несовместимых между собой БАДов.

Какие есть способы решения и почему они не подходят?

Информация о дозировках и как правильно принимать витамины и БАДы есть, как правило, на упаковке самого товара, также данную информацию можно найти в интернете, но все вышеперечисленные способы носят лишь общий характер и не разбирают частный случай конкретного человека и не дают полноценного и быстрого ответа.

