

- **Название:** **Страх публичных выступлений, или Как вернуть себе дар речи**
- **Метод/подход:** телесно-ориентированный подход (с элементами биоэнергетического анализа А.Лоуэна)
- **Участники группы:** студенты всех курсов, состав постоянный, до 10 человек
- **Вид группы:** закрытая (первые 2 встречи группа открыта, далее группа закрывается)
- **Ведущий группы:** педагог-психолог, телесный терапевт **Урусова Юлия Валерьевна**
- **Цели группы:**
 - Навык распознавания эмоций в теле
 - Саморегуляция (техники снижения внутреннего напряжения)
 - Психологи уверенного поведения
- **Форма работы:** еженедельно, очно
- **Место проведения группы:** поликлиника РУТ (МИИТ), ул. Новосущевская, 18
- **День и время встреч:** по согласованию
- **Длительность встречи:** 120 минут
- **Продолжительность:** 3 месяца
- **Места:** есть
- **Запись в группу:** через форму заявки [«Заявка на участие в работе психологической группы»](#)

