

РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА РУТ (МИИТ)

Дни недели Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ЗАЛ БОКСА (3 этаж)						
1. Бокс	Муратов А.А.	Магомедов Ш.Н.	Муратов А.А.	Магомедов Ш.Н.	Муратов А.А.	
ЗАЛ ФЕХТОВАНИЯ (3 этаж)						
2. Фехтование	Нестеров И.В. Рыскалов А.Ю.	Нестеров И.В. Войнова Е.В.		Нестеров И.В. Войнова Е.В.	Нестеров И.В. Рыскалов А.Ю.	
3. Йога		Постол О.Л. (13:20-16:30)	Постол О.Л. (11:20-14:50)			
ЗАЛ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ (1 этаж)						
4. Тяжелая атлетика	Галкин В.А.	Фирюлин А.Н.	Ершов А.М.	Муслимов У.М.	Серебряков Н.В.	
ЗАЛ ГИМНАСТИКИ (3 этаж)						
5. Аэробика	Смирнова Г.А.	Гращенкова А.Н. (8:00-12:50) Смирнова Г.А. (13:20-16:30)	Смирнова Г.А.	Смирнова Г.А.	Смирнова Г.А. (8:00-12:50) Гращенкова А.Н. (13:20-16:30)	
БОЛЬШОЙ ИГОВОЙ ЗАЛ (2 этаж)						
6. Баскетбол	Видякина М.Ю.	Джолос Е.Ю.	Павлов А.В.	Видякина М.Ю.	Павлов А.В.	
МАЛЫЙ ИГРОВОЙ ЗАЛ (2 этаж)						
7. Волейбол	Щадилова И.С.	Джолос Е.Ю.		Щадилова И.С.		
ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН (2 этаж)						
8. Плавание	Джолос Е.Ю. (8:00-12:50) Труднева М.И. (13:20-16:00)	Труднева М.И. (8:00-11:10) Саламатова М.В. (11:20-16:00)	Джолос Е.Ю. (8:00-12:50) Труднева М.И. (13:20-16:00)	Саламатова М.В. (8:00-11:10) Джолос Е.Ю. (11:20-16:00)	Саламатова М.В. (8:00-12:50) Труднева М.И. (13:20-16:00)	

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ (1 этаж)

9. Тренажерный зал №1 (женский)	Плеханова Е.В. (8:00-12:50) Джолос Е.Ю. (13:20-16:30)	Калинин Д.И. (8:00-11:10) Маскаева Т.Ю. (11:20-16:30)	Серебряков А.А.	Бабина В.С.	Маскаева Т.Ю. (8:00-12:50) Джолос Е.Ю. (13:20-16:00)	
10. Тренажерный зал №2 (мужской)	Серебряков Н.В.	Калинин Д.И.	Савкин А.Ю.	Ершов А.М.	Галкин В.А. (9:40-16:30)	

МАНЕЖ (1 этаж)

11. Мини-футбол	Алиходжин Р.Р.	Савкин А.Ю.	Калинин Д.А.	Карпинский А.А.	Ершов А.М.	
12. Самбо, боевое самбо, дзюдо, грэпплинг, ММА, панкратион	Муслимов У.М. (11:20-16:30)	Миниханов В.А.	Муслимов У.М. (13:20-16:30)	Миниханов В.А.		

ЗАЛ СТРЕЛЬБЫ (3 этаж)

13. Дартс, настольный теннис	Баскакова И.С. (11:20-16:30)	Баскакова И.С. (11:20-16:30)	Баскакова И.С. (13:20-16:30)	Баскакова И.С. (13:20-16:30)	Баскакова И.С. (13:20-16:30)	
14. Пулевая стрельба	Фёдорова Т.Ю. (8:00-11:10)	Фёдорова Т.Ю. (8:00-11:10)	Фёдорова Т.Ю. (8:00-12:50)	Фёдорова Т.Ю. (8:00-12:50)	Фёдорова Т.Ю. (8:00-12:50)	