

«Утверждаю»

Начальник Спортивного клуба МИИТ

Ф.Р.Сибгатулина

« ____ » _____ 2017г.

Положение

о проведении Спартакиады МИИТа на
Кубок Ректора по гиревому спорту.

1. Цели и задачи.

- 1.1. Широкая пропаганда «гиревого спорта» и здорового образа жизни.
- 1.2. Определение круга студентов, способных войти в состав сборной команды МИИТа по гиревому спорту.
- 1.3. Выявление сильнейших команд среди студентов.

2. Сроки и место проведения.

- 2.1. Соревнования проводятся 17 марта 2017г. в зале тяжелой атлетики. Взвешивание с 16:00 до 17:00 (иметь при себе студенческий билет, медицинскую справку (основная мед. гр.))
Начало соревнований в 17:30

3. Руководство проведением соревнований.

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований Спартакиады МИИТа на Кубок Ректора осуществляет Спортивный клуб. Главный судья – В.В.Брянцев.

4. Участники.

- 4.1. В соревнованиях участвуют студенты и аспиранты МИИТа.

5. Программа соревнований.

- 5.1. Соревнования проводятся в двух упражнениях «Рывок» и «Толчок одной рукой». Гири весом 16 и 24 кг. по выбору.

6. Начисление очков.

- 6.1 Соревнования пройдут в двух весовых категориях до 73 кг. и свыше 73 кг. Очки начисляются за занятые места:

1 место	25 очков
2 место	20 очков
3 место	15 очков
4 место	10 очков
5 место	9 очков
6 место	8 очков

7 место	7 очков
8 место	6 очков
9 место	5 очков
10 место	4 очка

За все последующие места начисляется по 1 очку.

Коэффициент пересчета очков за 24 кг и 16 кг равен 2:1.

7. Определение победителей.

7.1. Побеждает команда, набравшая максимальное число повторений по сумме лучших 10-ти результатов.

Тренер

В.В. Брянцев