

«Утверждаю»

Начальник Спортивного клуба МИИТ

Ф.Р.Сибгатулина

« ____ » _____ 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого Первенства МИИТа
по плаванию на Кубок ректора 2017 г.

Цели и задачи. Популяризация плавания среди студенческой молодежи. Отбор сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды Университета по плаванию. Привлечение одаренных студентов для углубленных занятий спортивным плаванием. Повышение технического мастерства, приобретение соревновательного опыта и выполнение пловцами спортивных разрядов.

Время и место проведения. Первенство МИИТа на Кубок ректора проводится 28,29 марта 2017г. Место проведения – г. Москва, бассейн МИИТа. Соревнования проводятся в 2 дня. Начало соревнований в 11.30. Окончание 18.00.

Участники соревнований. Сборные команды институтов по плаванию. Состав команды не ограничен. В Зачет идет 20 лучших результатов на каждой дистанции. Сборную команду института возглавляет представитель института.

ПРОГРАММА

50 м вольный стиль, 50 м брасс, 50 м баттерфляй, 50 м на спине, 100 м вольный стиль, 100 м брасс, 100 м баттерфляй, 100 м на спине, 100 м комплексное плавание, 200 м комплексное плавание, эстафетное плавание 4х50 м вольный стиль, эстафетное плавание 4х50 м комбинированное. Женщины и мужчины.

Проводятся дополнительные заплывы на дополнительных дистанциях по личной заявке участников на установление рекордов МИИТа.

Условия проведения. Один спортсмен может плыть 4 дистанции и участвовать в двух эстафетах. Допускается смешанный состав эстафеты с зачетом по результатам мужчин. Результаты эстафет оцениваются с коэффициентом – 2. В зачет идет лучшая эстафета команды от института.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками, вне зависимости от пола.

Спортсмены, показавшие лучший результат, становятся чемпионами МИИТа.

Награждение победителей. Победители соревнований награждаются медалями и грамотами спортклуба.

Сроки и место подачи заявок на участие в соревнованиях. Заявка и карточки участников соревнований подаются представителем команды не менее чем за 1 час до начала соревнований в секретариат. В карточке указывается Ф.И.О. спортсмена, учебная группа, разряд, дистанция, способ плавания.

28,29 марта

Разминка 11.00

Старт 11.30

50 м вольный стиль женщины, мужчины

50 м. брасс женщины, мужчины

50 м баттерфляй женщины, мужчины

50 м на спине, женщины, мужчины

100 м вольный стиль женщины, мужчины

100 м. брасс женщины, мужчины

100 м баттерфляй женщины, мужчины

100 м на спине, женщины, мужчины

100 м комплексное плавание, женщины, мужчины

200 м комплексное плавание, женщин, мужчины

Разминка 15мин

Эстафетное плавание: 15.00

эстафетное плавание 4х50 вольный стиль, женщины, мужчины

эстафетное плавание 4X50 комбинированное плавание, женщины, мужчины

дополнительные заплывы

Главный судья соревнований по плаванию

Труднева М.И.